



## **Dimensión salud y ámbito laboral**



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



### **Dimensión salud y ámbito laboral**

#### Definición de la dimensión

Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.

Lineamientos metodológicos para la aplicación de la caja de herramientas en PIC (municipal y departamental)

## ¿Cuál es la Actividad a ejecutar?

- Desarrollar 2 Ciclos Educativos de 9 sesiones, una semanal dirigidas a 20 personas del sector informal de la economía que serán las mismas durante cada sesión, de 60 minutos de duración, tres de cada tema: cuidándonos informalmente, mujer trabajadora campesina, previniendo accidentes - cuidando mi hogar para - caja de herramientas secretaria de salud de Boyacá - a desarrollar en los municipios de proyecto piloto de red.

¿Cuales son las  
Características de la  
actividad?

TECNOLOGÍA:

Educación para la salud

DIMENSIÓN:

Dimensión Salud y Ámbito laboral

ENTORNO:

Comunitario

## ¿Por dónde empiezo?


Identifico por medio de las caracterizaciones de trabajadores informales previas (2020-2021-2022) factores de riesgo y sector productivo de la economía informal del municipio.

Estructuro el *Plan de Acción de actividades dirigidas al sector Informal (trabajadores de economía popular o comunitaria)*.

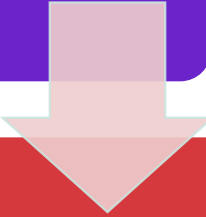
Defino un cronograma para el desarrollo del *Plan de Acción de actividades dirigidas al sector Informal (trabajadores de economía popular o comunitaria)*.

## ¿Luego que hago?

Realizo convocatoria de dos grupos de trabajadores de mínimo 20 participantes para el desarrollo del ciclo educativo, acorde al análisis previo e identificación de los grupos del sector productivo priorizado.




Establecer la planeación de las sesiones seleccionadas, recuerde que las sesiones las encontrara en el recurso virtual <https://saludyambitolaboral.com/caja-de-herramientas/>



Ejecuto las sesiones según los lineamientos que se encuentran descritos en la página: <https://saludyambitolaboral.com/caja-de-herramientas/>

¿Luego que  
hago?

Consolido el desarrollo de la sesión y evidencias fotográficas en el informe, este se debe realizar por cada sesión.



Realizo las caracterizaciones de estos trabajadores bajo el formato vigente para tal fin.  
(Puede ser en cualquier momento del ciclo educativo)

Una vez  
identificadas  
las familias a  
interactuar  
¿Qué sigue?

Paso 1



The screenshot shows the website 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. The header includes a logo of a cow in a field and the text 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. Below the header is a navigation menu with links: INICIO, CAJA DE HERRAMIENTAS, DOCUMENTOS, SEMINARIO, CRÉDITOS, SECRETARÍA DE SALUD, and a search icon. The main content area features a large image of a smiling child on the left and a text box on the right. The text box contains the title 'Dimensión salud y ámbito laboral' and a definition: 'Definición de la dimensión: Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.' The website also displays logos for 'Ministerio de Salud' and 'PROSPERIDAD PARA TODOS' along with a '10' anniversary logo.

Ingreso a la página:

<https://saludyambitolaboral.com/>

# Paso 2



SALUD Y ÁMBITO  
LABORAL

INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD

**Dimensión salud y ámbito laboral**

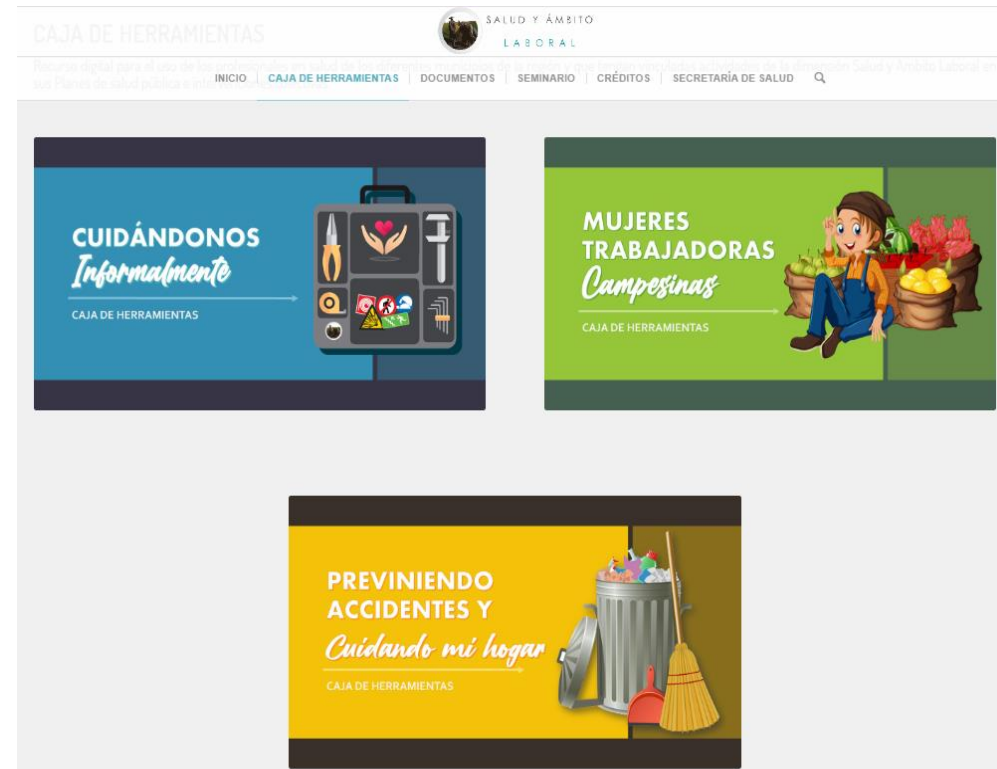
Definición de la dimensión

Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.

Ingreso a la pestaña caja de herramientas



# Paso 3



Tendrá a disposición tres cajas de herramientas donde están las sesiones a ejecutar


# Paso 4



Al ingresar a la caja de herramientas, inicialmente contextualice la metodología en la pestaña consideraciones generales

# Paso 5

**CONSIDERACIONES GENERALES SESIONES PRESENCIALES**




*¿Como se desarrolla las sesiones en modalidad PRESENCIAL?*

El profesional una vez haya convocado a las personas y se disponga a desarrollar la sesión debe tener en cuenta la planeación de la actividad y disponer de los recursos suministrados según el número de participantes.

El rol del profesional es de orientación, si bien en una fase introductoria conceptualizara el autocuidado, la sesión no es magistral. Por lo tanto, el concepto se fortalecerá por medio de la ejecución de actividades y el profesional hará acompañamiento, orientación en la ejecución de la actividad.

El propósito es participativo dando un papel protagónico a los participantes, sus ideas. Para estructurar el acompañamiento se disponen de las siguientes etapas en las sesiones:



```
graph TD; A[Convocatoria] --> B[Planeación y preparación]; B --> C[Introducción a la sesión]; C --> D[Exploración de ideas previas]; D --> E[Conceptualización]; E --> F[Actividad de cierre - evaluación];
```

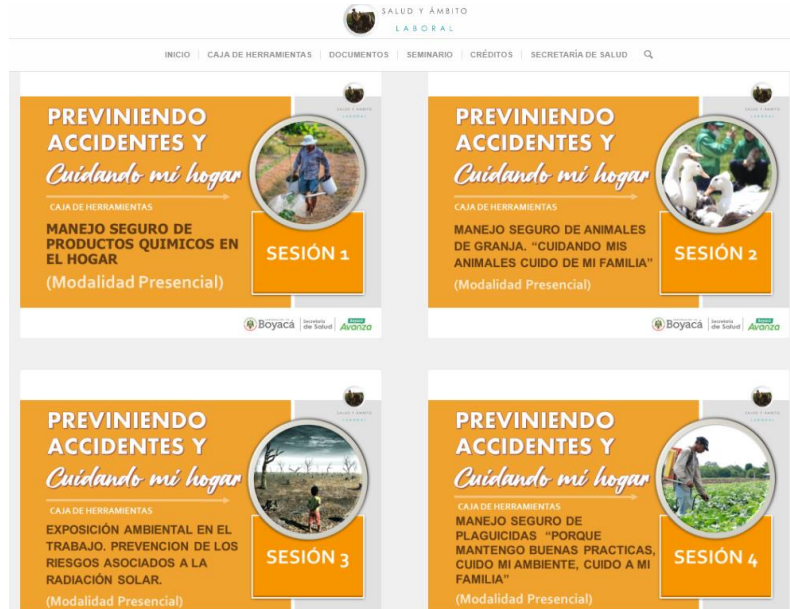
Allí encontrará brevemente aspectos metodológicos a tener en cuenta para el desarrollo de las sesiones. Importantes a tener en cuenta antes de la sesión

# Paso 6



Luego de tener las consideraciones generales en cuenta ingrese a las sesiones de la caja de herramientas.

# Paso 7



Desarrollo de 9 sesiones del ciclo educativo tres de cada caja de herramientas: cuidándonos informalmente, mujer trabajadora campesina, previniendo accidentes - cuidando mi hogar. La elección de las temáticas a abordar es a criterio del profesional

# Paso 8

En la sesión encontrara dos apartados:

1. Contextualización concepto de la sesión.

2. Ejecución de la sesión

Recuerde que usted es orientador y ejecutará las sesiones tal cual estan establecidas.

The screenshot shows a web interface for 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. At the top, there is a navigation bar with links: INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD. The main content area is titled 'SESION 1 / ¿POR QUÉ EL GÉNERO?'. Below the title, there is a list of topics: Objetivo y fundamentación conceptual, ¿Qué es el Género?, Política de la CPS en materia de Igualdad de Género, Principios Orientadores, and Metodología de la sesión. To the right of this list is a thumbnail image of a presentation slide titled 'MUJERES EJECUTORAS' with a red arrow pointing to it. Below the list, there is a section 'DESARROLLO DE LA SESIÓN' with a paragraph of text and a flowchart. The flowchart shows a process: Convocatoria -> Planeación y preparación -> Conceptualización -> Actividad de cierre - evaluación. A red arrow points to the 'Conceptualización' step in the flowchart. At the bottom of the page, there are buttons for 'SESIONES' and 'SIGUIENTE', along with logos for 'Boyacá', 'Secretaría de Salud', and 'Avanza'.

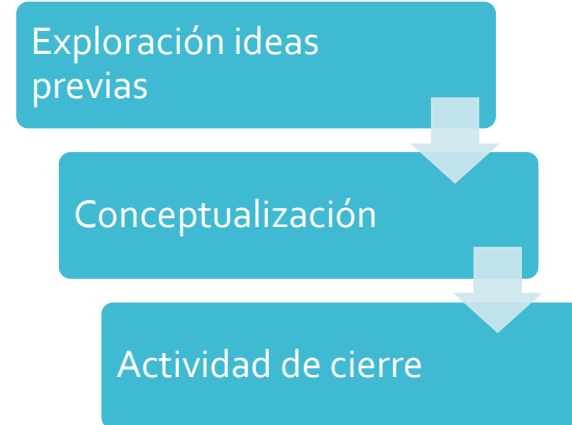
1. Contextualización concepto de la sesión.

2. Ejecución de la sesión

# Paso 9

En la ejecución de la sesión se establecen 3 momentos los cuales se ejecutan por cada sesión.

The screenshot shows a web interface for 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. At the top, there is a navigation bar with links: INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD. The main content area is titled 'SESION 1 / ¿POR QUÉ EL GÉNERO?'. On the left, there is a table of contents with green headers: Objetivo y fundamentación conceptual, ¿Qué es el Género?, Política de la CPS en materia de Igualdad de Género, Principios Orientadores, and Metodología de la sesión. On the right, there is a promotional graphic for 'MUJERES TRABAJADORAS Campesinas' with the slogan '¿Porque el género? No a los temores, si a la igualdad. (Modalidad Presencial)'. Below this, the 'DESARROLLO DE LA SESIÓN' section describes the participatory purpose and lists the stages: Convocatoria, Planeación y preparación, Conceptualización, and Actividad de cierre - evaluación. A large red arrow points from the 'Conceptualización' box in the flowchart to the right. At the bottom, there are buttons for 'SESIONES' and 'SIGUIENTE', along with logos for Boyacá, Secretaría de Salud, and Avanza.



# Paso 10

Generación de evidencias por sesión serán tenidas en cuenta las siguientes:

Anexo 1. Guía para la planeación de sesiones educativas

Anexo 2. Lista de asistencia participantes – Encuentros pedagógicos

Anexo 3. Evidencia fotográfica (3 fotografías una por cada momento sesión)

Anexo 4. Anexos desarrollados de la sesión (Si la sesión los requiere)



Los anexos los puede descargar en la siguiente pestaña de documentos de apoyo



## Recomendaciones finales

Se deben desarrollar 8 sesiones. Se toman de base 4 de Cuidando mi hogar. (sesión 1, 2, 3, 4)

Las otras 4 sesiones complementaran de la caja de herramienta: Cuidándonos informalmente a criterio del ejecutor de la intervención.

En total se disponen de 15 sesiones para el desarrollo del ciclo educativo.

En las asistencias técnicas se darán lineamientos para el cargue y evaluación de las sesiones .

Adicionalmente se realizará mínimo la caracterización de la mujer trabajadora en el instrumento disponible

Caracterización:  
(1) Se ingresa a la pestaña de documentos y  
(2) se descarga el archivo a diligenciar.

1. Pestaña de documentos



INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD

## DOCUMENTOS DE APOYO A LA CARACTERIZACIÓN DE CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO EN TRABAJADORES DEL SECTOR INFORMAL DE LA ECONOMÍA



LINEAMIENTOS DE CARACTERIZACIÓN

### ANEXO 1

INSTRUCTIVO CARACTERIZACIÓN

INSTRUMENTO DE CARACTERIZACIÓN



2. Descargar archivo

# Información de contacto y asesoramiento

- [seminariosaludyambitolaboral@gmail.com](mailto:seminariosaludyambitolaboral@gmail.com)
- Cel. 3138092363
- Omar Iván Vargas Rivera – Profesional de apoyo
- <https://saludyambitolaboral.com/>