



## **Dimensión salud y ámbito laboral**



PROSPERIDAD  
PARA TODOS



### **Dimensión salud y ámbito laboral**

#### Definición de la dimensión

Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.

Lineamientos metodológicos para la aplicación de la caja de herramientas en PIC (municipal y departamental)

## ¿Cuál es la Actividad a ejecutar?

- Realizar **ciclo de educación** en salud en **10 hogares de mujeres trabajadoras informales campesinas** (rurales) participes de las actividades del cuidado familiar integral Salud para fomentar entornos saludables en el hogar utilizando **caja de herramientas (8 sesiones de 1 hora por familia)** priorizando familias con riesgos identificados a través de plan integral de cuidado familiar.

¿Cuales son las  
Características de la  
actividad?

TECNOLOGÍA:

Educación para la salud

DIMENSIÓN:

Dimensión Salud y Ámbito laboral

ENTORNO:

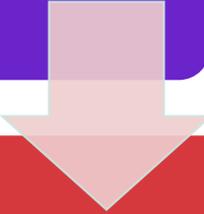
Hogar (Trabajadores informales)

¿Por donde  
empiezo?

Priorizar 10 hogares de  
mujeres trabajadoras  
campesinas



Participes de actividades de  
cuidado familiar integral



Priorizando familias con  
riesgo

Una vez  
identificadas  
las familias a  
interactuar  
¿Qué sigue?

Paso 1



The screenshot shows the website 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. The header includes a logo of a cow in a field and the text 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. Below the header is a navigation menu with links: INICIO, CAJA DE HERRAMIENTAS, DOCUMENTOS, SEMINARIO, CRÉDITOS, SECRETARÍA DE SALUD, and a search icon. The main content area features a large image of a smiling child on the left and a text box on the right. The text box contains the title 'Dimensión salud y ámbito laboral' and a definition: 'Definición de la dimensión: Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.' The page also includes logos for 'Ministerio de Salud' and 'PROSPERIDAD PARA TODOS'.

Ingreso a la pagina:

<https://saludyambitolaboral.com/>

# Paso 2



SALUD Y ÁMBITO  
LABORAL

INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD

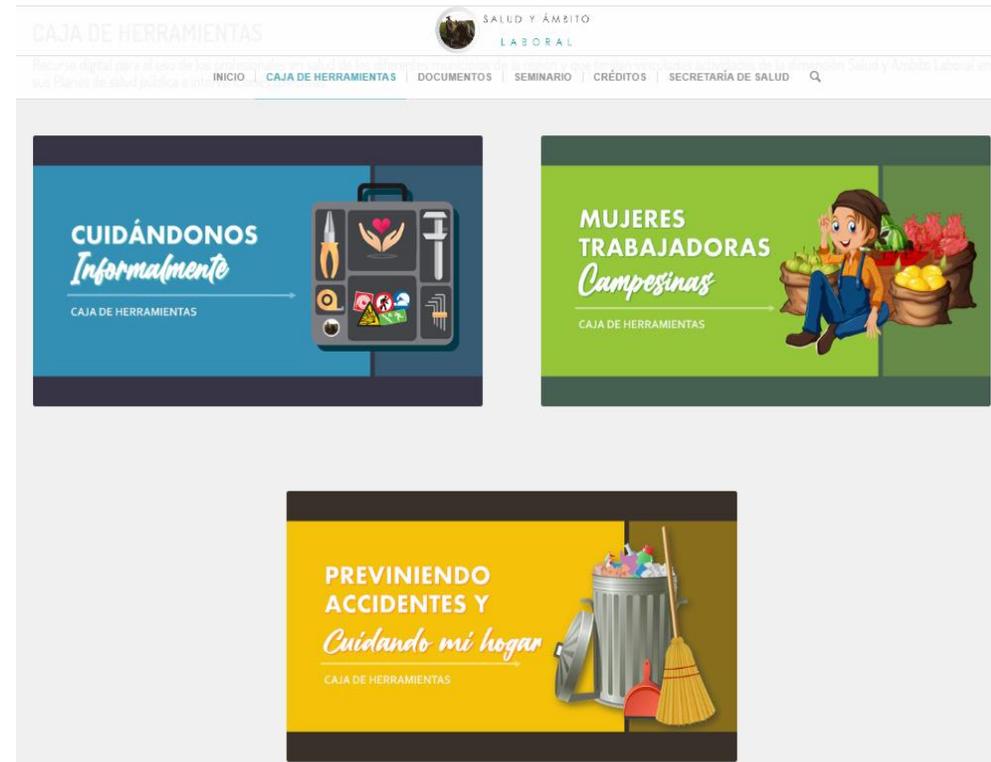
**Dimensión salud y ámbito laboral**

Definición de la dimensión

Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.

Ingreso a la pestaña caja de herramientas

# Paso 3



Tendrá a disposición tres cajas de herramientas donde están las sesiones a ejecutar

# Paso 4



Al ingresar a la caja de herramientas, inicialmente contextualice la metodología en la pestaña consideraciones generales

# Paso 5

**CONSIDERACIONES GENERALES SESIONES PRESENCIALES**



*¿Como se desarrolla las sesiones en modalidad PRESENCIAL?*

El profesional una vez haya convocado a las personas y se disponga a desarrollar la sesión debe tener en cuenta la planeación de la actividad y disponer de los recursos suministrados según el número de participantes.

El rol del profesional es de orientación, si bien en una fase introductoria conceptualizara el autocuidado, la sesión no es magistral. Por lo tanto, el concepto se fortalecerá por medio de la ejecución de actividades y el profesional hará acompañamiento, orientación en la ejecución de la actividad.

El propósito es participativo dando un papel protagónico a los participantes, sus ideas. Para estructurar el acompañamiento se disponen de las siguientes etapas en las sesiones:



```
graph TD; A[Convocatoria] --> B[Planeación y preparación]; B --> C[Introducción a la sesión]; C --> D[Exploración de ideas previas]; D --> E[Conceptualización]; E --> F[Actividad de cierre - evaluación];
```

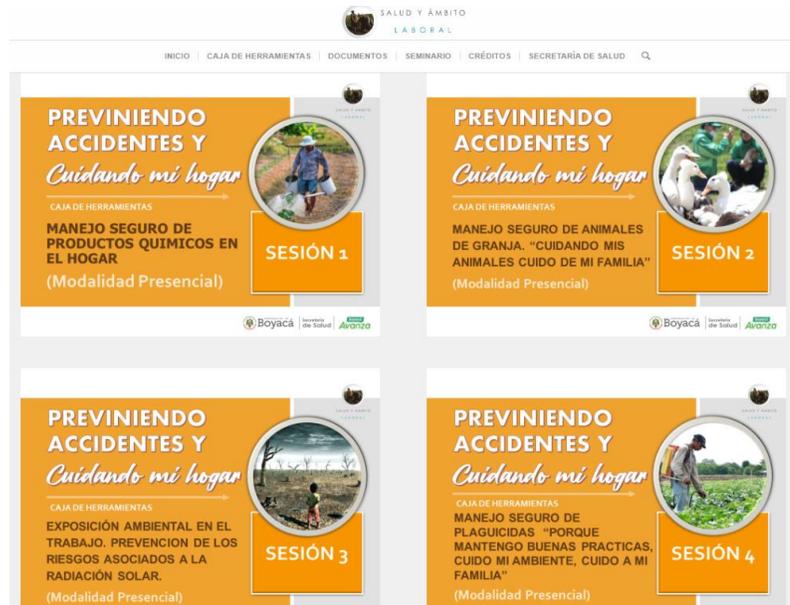
Allí encontrará brevemente aspectos metodológicos a tener en cuenta para el desarrollo de las sesiones. Importantes a tener en cuenta antes de la sesión

# Paso 6



Luego de tener las consideraciones generales en cuenta ingrese a las sesiones de la caja de herramientas.

# Paso 7



Dispondrá de esta caja de herramientas con 8 sesiones. De las cuales para el cumplimiento de la actividad **mínimo tomara para su ejecución 4 de ellas (sesión 1, 2, 3, 4 de la caja de herramientas Cuidando mi hogar)**

# Paso 8

En la sesión encontrara dos apartados:

1. Contextualización concepto de la sesión.

2. Ejecución de la sesión

Recuerde que usted es orientador y ejecutará las sesiones tal cual estan establecidas.

The screenshot shows a web portal for 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. At the top, there is a navigation bar with links: INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD. The main content area is titled 'SESION 1 / ¿POR QUÉ EL GÉNERO?'. Below the title, there is a list of topics: Objetivo y fundamentación conceptual, ¿Qué es el Género?, Política de la CPS en materia de Igualdad de Género, Principios Orientadores, and Metodología de la sesión. To the right of this list is a red arrow pointing left towards the '¿Qué es el Género?' item. Below the list, there is a section titled 'DESARROLLO DE LA SESIÓN'. It contains a paragraph about the participatory purpose, a paragraph about structuring the session, and a paragraph about session activities. Below this text is a table with three rows: Exploración de ideas previas, Conceptualización, and Actividad de cierre - evaluación. To the right of this table is a red arrow pointing left towards the 'Conceptualización' row. Below the table, there is a flowchart with four steps: Convocatoria, Planeación y preparación, Conceptualización, and Actividad de cierre - evaluación. The flowchart shows a sequence: Convocatoria -> Planeación y preparación -> Conceptualización -> Actividad de cierre - evaluación. A large red arrow points from the right side of the flowchart towards the 'Conceptualización' step. At the bottom of the page, there is a footer with logos for Boyacá, Secretaría de Salud, and Avanza, and a button labeled 'SIGUIENTE'.

1. Contextualización concepto de la sesión.

2. Ejecución de la sesión

# Paso 9

En la ejecución de la sesión se establecen 3 momentos los cuales se ejecutan por cada sesión.

**SALUD Y ÁMBITO LABORAL**

INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD

## SESION 1 / ¿POR QUÉ EL GÉNERO?

- Objetivo y fundamentación conceptual
- ¿Qué es el Género?
- Política de la CPS en materia de Igualdad de Género
- Principios Orientadores
- Metodología de la sesión

**MUJERES TRABAJADORAS Campesinas**  
Caja de Herramientas  
¿Porque el género?  
No a los temores, si a la igualdad.  
(Modalidad Presencial)  
SESIÓN 1

### DESARROLLO DE LA SESIÓN

El propósito es participativo dando un papel protagónico a los participantes, sus ideas y como conciben el autocuidado y su importancia.

Para estructurar el acompañamiento recuerde las etapas descritas en las **Consideraciones generales sesiones presenciales** (convocatoria, planeación y preparación, introducción a la sesión).

Cada sesión tiene actividades particulares para: exploración ideas previas, conceptualización, actividad de cierre y evaluación. Sin embargo, siempre tenga en cuenta todas las etapas de la sesión:

- Exploración de ideas previas
- Conceptualización
- Actividad de cierre - evaluación

**Flujo de la Sesión:**

```
graph TD; A[Convocatoria] --> B[Planeación y preparación]; B --> C[Conceptualización]; C --> D[Actividad de cierre - evaluación];
```

✓ SESIONES

Boyacá | Secretaría de Salud | Avanza

➔ SIGUIENTE

Exploración ideas previas

Conceptualización

Actividad de cierre

# Paso 10

Generación de evidencias por sesión serán tenidas en cuenta las siguientes:

Anexo 1. Guía para la planeación de sesiones educativas

Anexo 2. Lista de asistencia participantes – Encuentros pedagógicos

Anexo 3. Evidencia fotográfica (3 fotografías una por cada momento sesión)

Anexo 4. Anexos desarrollados de la sesión (Si la sesión los requiere)



Los anexos los puede descargar en la siguiente pestaña de documentos de apoyo

## Recomendaciones finales

Se deben desarrollar 8 sesiones. Se toman de base 4 de Cuidando mi hogar. (sesión 1, 2, 3, 4)

Las otras 4 sesiones complementaran de la caja de herramienta: Cuidándonos informalmente a criterio del ejecutor de la intervención.

En total se disponen de 15 sesiones para el desarrollo del ciclo educativo.

En las asistencias técnicas se darán lineamientos para el cargue y evaluación de las sesiones .

Adicionalmente se realizará mínimo la caracterización de la mujer trabajadora en el instrumento disponible

Caracterización:  
(1) Se ingresa a la pestaña de documentos y (2) se descarga el archivo a diligenciar.

1. Pestaña de documentos



SALUD Y ÁMBITO  
LABORAL

INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD

## DOCUMENTOS DE APOYO A LA CARACTERIZACIÓN DE CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO EN TRABAJADORES DEL SECTOR INFORMAL DE LA ECONOMÍA



LINEAMIENTOS DE CARACTERIZACIÓN

### ANEXO 1

INSTRUCTIVO CARACTERIZACIÓN

INSTRUMENTO DE CARACTERIZACIÓN



2. Descargar archivo

# Información de contacto y asesoramiento

- [seminariosaludyambitolaboral@gmail.com](mailto:seminariosaludyambitolaboral@gmail.com)
- Cel. 3138092363
- Omar Iván Vargas Rivera – Profesional de apoyo
- <https://saludyambitolaboral.com/>