



Dimensión salud y ámbito laboral



PROSPERIDAD
PARA TODOS



Dimensión salud y ámbito laboral

Definición de la dimensión

Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.

Lineamientos metodológicos para la aplicación de la caja de herramientas en PIC (municipal y departamental)

¿Cuál es la Actividad a ejecutar?

- Realizar **ciclo de educación** en salud en **10 hogares de mujeres trabajadoras informales campesinas** (rurales) participes de las actividades del cuidado familiar integral Salud para fomentar entornos saludables en el hogar utilizando **caja de herramientas (8 sesiones de 1 hora por familia)** priorizando familias con riesgos identificados a través de plan integral de cuidado familiar.

¿Cuales son las
Características de la
actividad?

TECNOLOGÍA:

Educación para la salud

DIMENSIÓN:

Dimensión Salud y Ámbito laboral

ENTORNO:

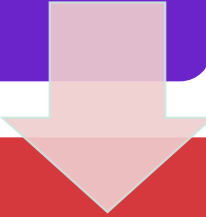
Hogar (Trabajadores informales)

¿Por donde
empiezo?

Priorizar 10 hogares de
mujeres trabajadoras
campesinas



Participes de actividades de
cuidado familiar integral



Priorizando familias con
riesgo

Una vez
identificadas
las familias a
interactuar
¿Qué sigue?

Paso 1



The screenshot shows the website 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. The header includes a logo of a cow in a field and the text 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. Below the header is a navigation menu with links: INICIO, CAJA DE HERRAMIENTAS, DOCUMENTOS, SEMINARIO, CRÉDITOS, SECRETARÍA DE SALUD, and a search icon. The main content area features a large image of a smiling child on the left and a text box on the right. The text box is titled 'Dimensión salud y ámbito laboral' and contains the following text: 'Definición de la dimensión' followed by a paragraph: 'Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.' The website also features logos for 'Ministerio de Salud' and 'PROSPERIDAD PARA TODOS' in the top right corner, along with a '10' logo for the 'DECENIO DE LA SALUD PÚBLICA'.

Ingreso a la pagina:

<https://saludyambitolaboral.com/>

Paso 2



SALUD Y ÁMBITO
LABORAL

INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD

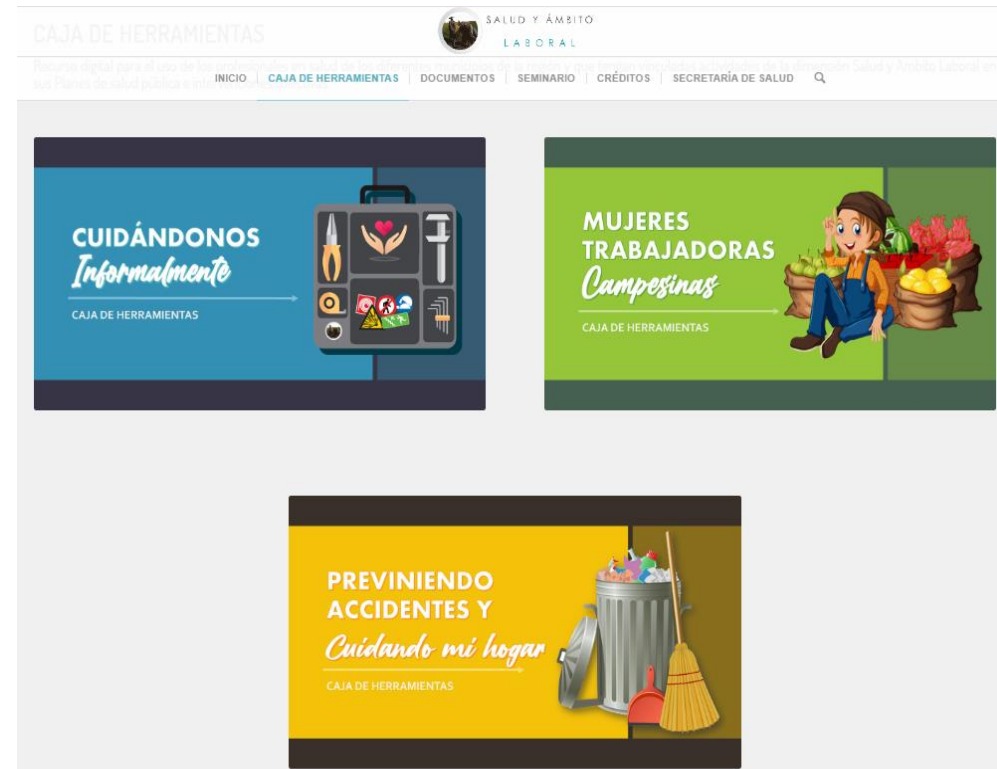
Dimensión salud y ámbito laboral

Definición de la dimensión

Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales y transectoriales que buscan el bienestar y protección de la salud de los trabajadores, a través de la promoción de modos, condiciones y estilos de vida saludables en el ámbito laboral, el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de las personas en todas las ocupaciones, y el fomento de las intervenciones que modifican positivamente las situaciones y condiciones de interés para la salud de los trabajadores del sector formal e informal de la economía.

Ingreso a la pestaña caja de herramientas

Paso 3



Tendrá a disposición tres cajas de herramientas donde están las sesiones a ejecutar


Paso 4



Al ingresar a la caja de herramientas, inicialmente contextualice la metodología en la pestaña consideraciones generales

Paso 5

CONSIDERACIONES GENERALES SESIONES PRESENCIALES




¿Como se desarrolla las sesiones en modalidad PRESENCIAL?

El profesional una vez haya convocado a las personas y se disponga a desarrollar la sesión debe tener en cuenta la planeación de la actividad y disponer de los recursos suministrados según el número de participantes.

El rol del profesional es de orientación, si bien en una fase introductoria conceptualizara el autocuidado, la sesión no es magistral. Por lo tanto, el concepto se fortalecerá por medio de la ejecución de actividades y el profesional hará acompañamiento, orientación en la ejecución de la actividad.

El propósito es participativo dando un papel protagónico a los participantes, sus ideas. Para estructurar el acompañamiento se disponen de las siguientes etapas en las sesiones:



```
graph TD; A[Convocatoria] --> B[Planeación y preparación]; B --> C[Introducción a la sesión]; C --> D[Exploración de ideas previas]; D --> E[Conceptualización]; E --> F[Actividad de cierre - evaluación];
```

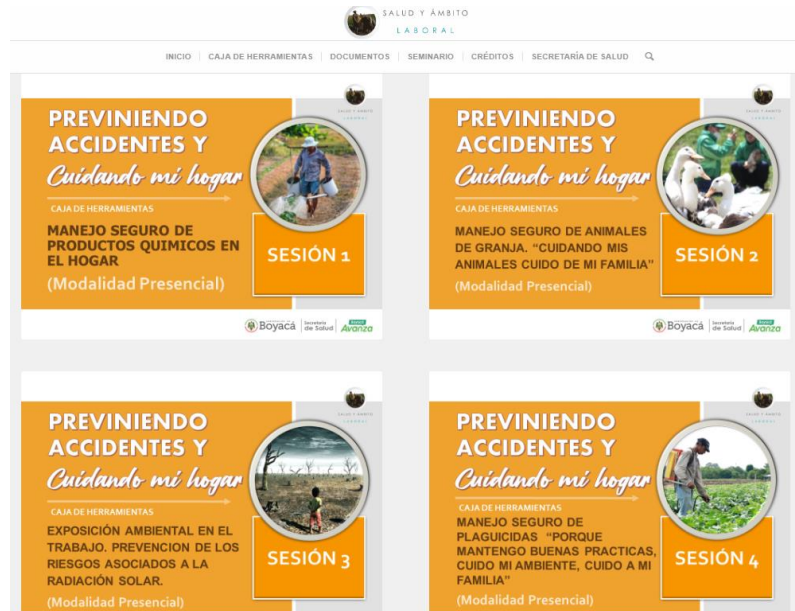
Allí encontrará brevemente aspectos metodológicos a tener en cuenta para el desarrollo de las sesiones. Importantes a tener en cuenta antes de la sesión

Paso 6



Luego de tener las consideraciones generales en cuenta ingrese a las sesiones de la caja de herramientas.

Paso 7



Dispondrá de esta caja de herramientas con 8 sesiones. De las cuales para el cumplimiento de la actividad **mínimo tomara para su ejecución 4 de ellas (sesión 1, 2, 3, 4 de la caja de herramientas Cuidando mi hogar)**

Paso 8

En la sesión encontrara dos apartados:

1. Contextualización concepto de la sesión.

2. Ejecución de la sesión

Recuerde que usted es orientador y ejecutará las sesiones tal cual estan establecidas.

The screenshot shows a web interface for 'SALUD Y ÁMBITO LABORAL'. At the top, there is a navigation bar with links: INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD. The main content area is titled 'SESION 1 / ¿POR QUÉ EL GÉNERO?'. Below the title, there is a list of topics: Objetivo y fundamentación conceptual, ¿Qué es el Género?, Política de la CPS en materia de Igualdad de Género, Principios Orientadores, and Metodología de la sesión. To the right of this list is a red arrow pointing left towards the text '1. Contextualización concepto de la sesión.'. Below the list, there is a section titled 'DESARROLLO DE LA SESIÓN'. It contains a paragraph about the participatory purpose, a paragraph about structuring the accompaniment, and a paragraph about session activities. Below this text is a list of activities: Exploración de ideas previas, Conceptualización, and Actividad de cierre - evaluación. To the right of this list is a red arrow pointing left towards the text '2. Ejecución de la sesión.'. At the bottom of the page, there is a footer with logos for 'Boyacá', 'Secretaría de Salud', and 'Avanza', along with buttons for 'SESIONES' and 'SIGUIENTE'.

1. Contextualización concepto de la sesión.

2. Ejecución de la sesión

Paso 9

En la ejecución de la sesión se establecen 3 momentos los cuales se ejecutan por cada sesión.

SALUD Y ÁMBITO LABORAL

INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD

SESION 1 / ¿POR QUÉ EL GÉNERO?

- Objetivo y fundamentación conceptual
- ¿Qué es el Género?
- Política de la CPS en materia de Igualdad de Género
- Principios Orientadores
- Metodología de la sesión

MUJERES TRABAJADORAS Campesinas
Caja de Herramientas
¿Porque el género?
No a los temores, si a la igualdad.
(Modalidad Presencial)
SESIÓN 1

DESARROLLO DE LA SESIÓN

El propósito es participativo dando un papel protagónico a los participantes, sus ideas y como conciben el autocuidado y su importancia.

Para estructurar el acompañamiento recuerde las etapas descritas en las **Consideraciones generales sesiones presenciales** (convocatoria, planeación y preparación, introducción a la sesión).

Cada sesión tiene actividades particulares para: exploración ideas previas, conceptualización, actividad de cierre y evaluación. Sin embargo, siempre tenga en cuenta todas las etapas de la sesión:

- Exploración de ideas previas
- Conceptualización
- Actividad de cierre - evaluación

Flujo de la Sesión:

```
graph TD; A[Convocatoria] --> B[Planeación y preparación]; B --> C[Conceptualización]; C --> D[Actividad de cierre - evaluación];
```

✓ SESIONES

Boyacá | Secretaría de Salud | Avanza

→ SIGUIENTE

Exploración ideas previas

Conceptualización

Actividad de cierre

Paso 10

Generación de evidencias por sesión serán tenidas en cuenta las siguientes:

Anexo 1. Guía para la planeación de sesiones educativas

Anexo 2. Lista de asistencia participantes – Encuentros pedagógicos

Anexo 3. Evidencia fotográfica (3 fotografías una por cada momento sesión)

Anexo 4. Anexos desarrollados de la sesión (Si la sesión los requiere)



Los anexos los puede descargar en la siguiente pestaña de documentos de apoyo

Recomendaciones finales

Se deben desarrollar 8 sesiones. Se toman de base 4 de Cuidando mi hogar. (sesión 1, 2, 3, 4)

Las otras 4 sesiones complementaran de la caja de herramienta: Cuidándonos informalmente a criterio del ejecutor de la intervención.

En total se disponen de 15 sesiones para el desarrollo del ciclo educativo.

En las asistencias técnicas se darán lineamientos para el cargue y evaluación de las sesiones .

Adicionalmente se realizará mínimo la caracterización de la mujer trabajadora en el instrumento disponible

Caracterización:
(1) Se ingresa a la pestaña de documentos y (2) se descarga el archivo a diligenciar.

1. Pestaña de documentos



SALUD Y ÁMBITO
LABORAL

INICIO | CAJA DE HERRAMIENTAS | DOCUMENTOS | SEMINARIO | CRÉDITOS | SECRETARÍA DE SALUD

DOCUMENTOS DE APOYO A LA CARACTERIZACIÓN DE CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO EN TRABAJADORES DEL SECTOR INFORMAL DE LA ECONOMÍA



LINEAMIENTOS DE CARACTERIZACIÓN

ANEXO 1

INSTRUCTIVO CARACTERIZACIÓN

INSTRUMENTO DE CARACTERIZACIÓN



2. Descargar archivo

Información de contacto y asesoramiento

- seminariosaludyambitolaboral@gmail.com
- Cel. 3138092363
- Omar Iván Vargas Rivera – Profesional de apoyo
- <https://saludyambitolaboral.com/>