

EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN MUJERES

Le preguntara cuál es su distribución de tiempo diariamente entre las tareas de cuidado del hogar, trabajo, familia y descanso.

El día a día de la señora Elsa correa es:

En la madrugada tiene que ordeñar.

En la mañana tiene que hacer labores del campo.

En la tarde oficio de casa.

Y más tarde volver a ordeñar.

Estrategia de comunicación de información en salud que se ajuste al tema relacionado a su bienestar.

Primero que todo crear un canal de comunicación con los hijos por medio de redes sociales (whatsapp). He invitarla a que utilice app para el bienestar de la salud de ella y buscar en conjunto un espacio para la atención en el puesto de salud.