

EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN MUJERES

CONTEXTO

Clara G, Mujer de 43 años que trabaja por jornales en cultivos de tomate. Asiste a consultas medicas en el centro de salud de su municipio se encuentra en régimen subsidiado.

Vive con su mamá una adulta mayor y su hijo, quién es cuidado por su abuela.

DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO

Ayuda a su hijo en ocasiones con las tareas cuando sale del trabajo, a veces llega tan agotada que le es difícil, pero los domingos los dedica a labores de hogar y a compartir con su hijo y su madre.

No cuenta con redes sociales ni internet, trabaja 6 días de la semana. Su unica distracción es escuchar música de géneros variados mientras trabaja.

ESTRATEGIA

En el caso ya que ella no hace uso de otros medios diferentes a su celular en el escucha música, seria implementar una serie de podcast en los que se hablen de temas que favorezan su bienestar.