

Actividad No. 5

La tarea se realizó en la ESE de Santa Rosa de Viterbo. Luego de una asistencia técnica con la ESE, se presentó la oportunidad para realizar las preguntas a una señora que labora cuidando un galpón en el municipio y consulta al sistema de salud.

Distribución de tiempo: La pregunta que se le realizó es como distribuye al día, el tiempo para:

- Cuidado del hogar: Lo realiza después de las 05:00 pm y empieza a las 04:00 am. El inicio lo realiza con aseo al hogar, preparar el almuerzo, desayuno. En tiempo les dedica 5 horas
- Trabajo: 8 horas diarias
- Familia: 2 horas, después de las 5 pm en ayudar a los hijos en las tareas
- Descanso: en la hora del almuerzo. 1 hora.

Estrategia de información en salud.

Para el caso de la trabajadora informal, la mayor parte del tiempo lo realiza en el trabajo. El servicio en el trabajo no le permite tener a la mano smartphone y medios de comunicación de forma virtual. Por tal motivo la información a través de la red es mínima para ella. A continuación, se describe la posible intervención en salud para la trabajadora.

- ❖ El proceso para llevar información en salud a la trabajadora informal del municipio de Santa Rosa de Viterbo, y bajo la breve descripción indicada, el corto tiempo para ella y la poca accesibilidad a la información virtual. Considero que la estrategia debe estar enfocada en los niños. La trabajadora dedica en la noche parte de sus labores a los hijos, y son ellos los que puedan transmitir la información necesaria en salud. Por tal motivo, los esquemas de salud con apoyo de intersectorialidad y concordancia con las escuelas o colegios, se abordan las intervenciones colectivas en niños y jóvenes, para que sean ellos quienes lleven la información a los grandes en aspectos de salud.