

ACTIVIDAD 5

A continuación y en torno a la actividad sobre salud en las mujeres planeo la siguiente situación:

Mujer de 28 años, enfermera profesional, madre soltera de una niña de 6 años, trabaja de manera independiente con dos entidades públicas por prestación de servicios; su hija estudia en un colegio privado, viven en arriendo en un municipio de Boyacá; debe dividir su tiempo entre sus dos trabajos, su hija y las cosas del hogar aclarando que viven las dos solas, sin familiares en Boyacá.

La distribución en tiempos No COVID-19:

Madre se despierta a las 5:00 a.m. para organizar a su hija para el colegio ya que la ruta sale a las 6:20 a.m., la niña regresa hasta las 6:00 p.m., tiempo en el que trabaja distribuyendo dos días y medio a una entidad y dos días y medio a la otra entidad; la mayoría de veces no almuerza o almuerza algo ligero lo cual está causando malestares de gastritis continuamente.

A las 6:00 p.m. recoge a su hija en la ruta y van hasta casa que si bien no es lejos del casco urbano deben atravesar el cementerio y subir por alrededor de 10 minutos pues es un barrio que queda en una elevación.

Al llegar a casa realiza la cena y una vez acabada acuesta a su hija en su cama; a veces los fines de semana continúa trabajando desde casa evidenciando poco tiempo para su hija quien juega mientras tanto con sus muñecos y prefiere estar en casa de su padre a quien ve en vacaciones, semana santa y semana de receso de octubre.

Ha sido compleja la distribución del tiempo sobre todo para dedicarle tiempo a su hija aunque trabaja en varias entidades para que a su hija o le falte nada.

ESTRATEGIA DE INFORMACION

Se acuerda dentro de un plan de cuidado en el cual se distribuye el tiempo para estar con su hija modificando algunas situaciones como, hacer la cena juntas y jugar al menos 5 minutos en la noche y dos horas el fin de semana, una hora enseñando a montar bicicleta.

Se establece así mismo un seguimiento mediante llamada telefónica día de por medio para verificar modificaciones.