

Actividad 5

Seminario informalmente educando

La historia de maría.

el 04 de diciembre se entrevista María Rojas residente del municipio de Sora – Boyacá vereda pita y Chone, maría nos cuenta que viven en esta vereda hace 5 meses debido a que se muda d ella ciudad de Tunja porque su local (café- bar) quebró por tiempo de pandemia por eso deciden mudarse a la caída de la finca en este municipio.

Nos comenta que como es su día a día.

- Me levanto a las 6:00 am debido a que mi pareja siempre se ha levantado temprano (a veces a no hacer nada, aunque en la finca siempre hay que hacer).
- Le doy desayuno a las gallinas y entre el desayuno y lavar la loza y mil cosas que salen el desayuno como a las 7:30 am.
- Obviamente a maría le toca tender la cama, lavar la loza, barrer y cocinar, aunque ha vivido en la ciudad la mayor parte de su vida estas costumbres están permeadas en su cultura.
- Alrededor de las 10:00 am comienza hacer el almuerzo porque debe estar entre las 12:00 y 12:30 am y más cuando tiene obreros trabajando (menciona maría)
- Luego arregla la loza la cocina y va ayudar a su esposo en cualquier cosa (a veces son las matas, las vacas, las gallinas, arreglar la casa, ir sacar cebolla, etc.)
- Sobre as 6:00 pm a 6:30 esta cenando y comienza la misma rutina de lavado de loza y arregló de cocina.
- Se bañan como a las 7:00 pm y se ponen a ver noticias
- Su novela preferida es pasión de gavilanes el cual comienza a las 8:30 pm donde ella entre dormida la termina de ver a las 9:30 pm

Nota: Esta rutina posee variaciones cuando tiene obreros, cuando va a trabajar en jornales o cuando sus hijos están en la finca.

Nota: desde que está en el campo no se corta el cabello, no se pinta las uñas, María admite que se da descuidado físicamente pero también refiere (acá para que me arreglo, con todo lo que toca hacer...)

Estrategia:

- María debe dedicarse al menos una hora asimismo debido a que si autoimagen ha disminuido y su percepción individual puede hacer actividades de su gusto tales como cantar, aplicarse una mascarilla, etc. el horario más pertinente es después de la cena o en el tiempo en que ve la novela.

- De igual manera se deben distribuir las labores del hogar con el fin no sobrecargar a María en las labores del hogar.
- Por otro lado, María debe mejorar su comunicación con sus hijos debido a que cuando están en la finca se encierran en la habitación o cuando están lejos no la llaman según lo que refiere.

-