

APLICACIONES

1. Controlar Hábitos



Es una aplicación que le permite a las personas implementar hábitos a través de un seguimiento.

2. Fabulaos



Es una aplicación que le permite a las personas implementar hábitos de salud en 24 días.

3. Yana



Consiste en un acompañante virtual que apoya a las personas con el fin de mejorar su estado de ánimo y apoyar procesos psicoterapéuticos.

4. Nutrición y hábitos saludables. Educación en Diabetes



Nutrición y hábitos saludables. Educación Diabetes
Monitor Nutricional-dieta personalizada-nutriólogo

3.6★
3 reseñas

10 MB

Todos E

1K+ Descargas

Instalar

Acerca de esta app →

Controla tu diabetes con hábitos saludables, tomar agua, hacer ejercicio.

Salud y bienestar

Calificaciones y opiniones ⓘ →

3.6

5
4
3

The screenshot shows the Google Play Store listing for the app 'Nutrición y hábitos saludables. Educación Diabetes'. The app icon is a green circle with a white figure. The title is 'Nutrición y hábitos saludables. Educación Diabetes' and the subtitle is 'Monitor Nutricional-dieta personalizada-nutriólogo'. The app has a 3.6 star rating from 3 reviews, a size of 10 MB, and is available for all ages (E). It has been downloaded over 1,000 times. A green 'Instalar' button is prominent. Below are three preview images of the app's interface. The 'Acerca de esta app' section describes it as a tool for controlling diabetes through healthy habits like drinking water and exercise. A category tag 'Salud y bienestar' is visible. The 'Calificaciones y opiniones' section shows a 3.6 rating with a bar chart and a right-pointing arrow.

Brinda apoyo en hábitos de vida saludable para personas que sufren de diabetes.

5. Freeletics Training coach



The screenshot shows the Google Play Store listing for the 'Freeletics Training Coach – Bodyweight & Mindset' app. The app icon is a black square with a white 'HIIT' logo. The title is 'Freeletics Training Coach – Bodyweight & Mindset' by 'Freeletics'. It includes the text 'Contiene anuncios • Compras integradas'. The rating is 4.2 stars from 193 K reviews, with a file size of 15 MB and a 'Selección de las editoras' badge. A green 'Instalar' button is prominent. Below the button is a video player showing a woman in a plank position with the app interface overlaid. The 'Acerca de esta app' section describes it as 'Ejercicios en casa personalizados, guiados para bajar de peso, ganar musculatura' and lists categories 'Salud y bienestar' and '#2 de mayor recaudación'. The 'Calificaciones y opiniones' section shows a 4.2 rating with a bar chart.

Freeletics Training Coach – Bodyweight & Mindset
Freeletics
Contiene anuncios • Compras integradas

4.2 ★
193 K reseñas

15 MB
Selección de las editoras

Instalar

Acerca de esta app

Ejercicios en casa personalizados, guiados para bajar de peso, ganar musculatura

Salud y bienestar #2 de mayor recaudación

Calificaciones y opiniones

4.2

Calificación	Porcentaje
5	~65%
4	~25%
3	~10%
2	~0%
1	~0%

Brinda rutinas de ejercicio personalizadas

6. Remente



The image shows the Google Play Store listing for the app "Remente: Bienestar, Motivación, Rutinas". The app icon is a yellow circle with a black smiley face. The title is "Remente: Bienestar, Motivación, Rutinas" in bold black text. Below the title, the developer name "Remente" is shown in green, followed by "Compras integradas" in grey. The app has a 4.2 star rating from 10K reviews, a size of 20 MB, is for the "Adolescentes" age group, and has over 1 million downloads. A green "Instalar" button is prominent. Below the button are five preview images of the app's interface, including a "Mejora Tu Vida" screen with a colorful pie chart and various motivational articles. The "Acerca de esta app" section describes it as a "Diario, más Salud y menos Estrés" under the category "Salud y bienestar". The "Calificaciones y opiniones" section shows a 4.2 rating with a bar chart indicating the distribution of reviews across star ratings.

Remente: Bienestar, Motivación, Rutinas
Remente
Compras integradas

4.2 ★
10 K reseñas

20 MB

Adolescentes

1M+ Descargas

Instalar

Mejora Tu Vida

Acerca de esta app →

😊 Desarrollo Personal & Amor propio. Diario, más Salud y menos Estrés 😊

Salud y bienestar

Calificaciones y opiniones ⓘ →

4.2

★★★★★
10,225

Calificación	Porcentaje
5	~55%
4	~35%
3	~8%
2	~1%
1	~1%

Es un diario el cual permite mantener hábitos de vida saludable y brinda a sus usuarios artículos de salud.

7. Diario con estado de animo

The screenshot shows the Google Play Store page for the app "Diario con estado de ánimo (anti depresión)" by Reflexio Team. The app has a 4.3 star rating from 8,900 reviews, a size of 15 MB, and is available for all ages. It has over 1 million downloads. The app icon shows two silhouettes of people sitting on a bench under a sunset. Below the app name is a green "Instalar" button. A row of four preview images shows app features: "ANALIZA TU ESTADO DE ANIMO" with a bar chart, "MARCA EMOCIONES Y ACTIVIDADES" with a mood selection screen, "AJUSTA TU PRODUCTIVIDAD PARA ACOMODARTE A TU DIA" with a productivity screen, and "CONTRASEÑA BIELLA DACTIL" with a fingerprint login screen. Below the preview images is the "Acerca de esta app" section, which describes the app as a mood diary with features like mood selection, music, photos, and statistics. A "Estilo de vida" tag is also present. At the bottom, the "Calificaciones y opiniones" section shows the 4.3 rating and a bar chart of the distribution of reviews.

Diario con estado de ánimo (anti depresión)
Reflexio Team
Compras integradas

4.3 ★
8 K reseñas

15 MB

Todos

1M+ Descargas

Instalar

ANALIZA TU ESTADO DE ANIMO
MARCA EMOCIONES Y ACTIVIDADES
AJUSTA TU PRODUCTIVIDAD PARA ACOMODARTE A TU DIA
CONTRASEÑA BIELLA DACTIL

Acerca de esta app →
Diario de estado de ánimo con contraseña 🗝️, música 🎵, fotos 📷 y estadística

Estilo de vida

Calificaciones y opiniones ⓘ →

4.3
8,900

Calificación	Porcentaje
5	~55%
4	~35%
3	~5%
2	~2%
1	~3%

Es un diario del estado de ánimo que permite monitorear su emocionalidad.

8. Diarize



Esta app permite a los usuarios escribir en un diario de metas para generar hábitos saludables, además permite monitorearlos.

9.Quitzilla

The image shows the Google Play Store listing for the app "Quitzilla: Abandona los malos hábitos" by "despDev". The app has a 4.7 star rating from 48,248 reviews, a size of 4.6 MB, and over 1 million downloads. It is categorized under "Salud y bienestar". The listing includes an "Instalar" button and a preview of the app's interface, which features various charts and progress indicators for tracking bad habits.

Quitzilla: Abandona los malos hábitos
despDev
Contiene anuncios • Compras integradas

4.7 ★
48 K reseñas

4.6 MB

Todos G

1 M+ Descargas

Instalar

Muestra cuánto adicciones
Traslada los hábitos de tu progreso
Muestra los permisos
Reserva de

Acerca de esta app →
¡Abandona tus adicciones o malos hábitos! ¡Vive un estilo de vida saludable!

Salud y bienestar

Calificaciones y opiniones ⓘ →

4.7
★★★★★
48,248

5	████████████████████
4	██████████████
3	██████████
2	██████
1	████

Permite monitorear los malos hábitos con el fin de eliminarlos.

10. Clue, calendario menstrual

Calendario Menstrual
Clue: Ovulación y Embarazo
Clue Period Tracker by BioWink
Compras integradas

Desinstalar Abrir

Novedades • →
Actualización: 5 nov. 2020

¡Te damos la bienvenida al mundo del embarazo!
¡Nuestra herramienta más esperada ya está aquí! Ahora puedes...

Califica esta app
Comparte tu opinión con otros usuarios

☆☆☆☆☆

[Escribe una opinión](#)

Contacto del programador ∨

Acerca de esta app →
Calculadora del periodo y la regla, ciclo menstrual, menstruación, días fértiles

Calcula tu bienestar

Esta app permite monitorear el ciclo menstrual calculando fechas de menstruación y días fértiles.